

8. ポイント一覧表

1日	20ポイント まで	① 朝（4時～10時）の測定で 10ポイント ② 朝以外の測定で10ポイント
1か月	200ポイント まで	お薬の明細書、あるいは、定期通 院時検査結果の提出
年間	500ポイント まで	健康診断、あるいは、人間ドック 結果の提出
	1000ポイント まで	特定保健指導終了証明書の提出
1回	10ポイント	会津美里町主催イベントへの参加 ① 体づくり教室 ② 体づくり教室レベルアップ ③ 乳がんについての講演会 ④ 骨粗しょう症予防教室 ⑤ 体力測定事業 ⑥ 関節痛予防教室 ⑦ うんどう遊園教室
	100ポイント より	実行委員会主催イベントへの参加